...COLECȚII... PASIUNI...

DIN RUPEA PE TOATE MERIDIANELE GLOBULUI

Socotind, după bogata sa documentație statistică în materie de fotbal, mi-l închipuiam un fel de patriarh : impozărat de ani, domol la gest și vorbă, încărunțit, privind de dincolo de lentilele unor inevitabili ochelari. Din pragul casei sale din Rupea, omul care mă invita puțin surprins, dar foarte prietenos, să intru, nu avea însă nimic din toate acestea. Mai mult înalt, privire tinerească, mișcări iuți și energice, vorbă repezită. Aflînd motivul vizitei, nu-și ascunde de loc bucuria. În sfîrșit are putința de a oferi privirilor „străine" nu numai acel infim fragment din tot ce a cules de-a lungul a două decenii din viață pe care îl trimite din cînd în cînd redacțiilor de specialitate, ci întregul material documentar din lumea fotbalului românesc și internațional, impresionant nu atît prin volumul ocupat în camera sa de lucru, cît mai ales prin conținutul faptic, varietatea, diversitatea și precizia uimitoare a datelor deținute...

1967 este pentru inspectorul de bancă *Frederic Moises* un an-jubileu. În urmă cu 20 de ani, încă elev de liceu, a constatat — din lectura articolelor de fotbal — că unele date statistice se bat cap în cap. La început a pornit să elucideze, pentru amorul propriu, un singur caz și după cîteva săptămîni de căutări s-a văzut nu numai în posesia adevărului, ci și îmbogățit cu multe alte amănunte inedite din domeniul fotbalului. Satisfacția aceasta neașteptată i-a încolțit în inimă o pasiune ce nu l-a mai părăsit. Timp de două decenii a explorat cele mai diverse izvoare — presă, foști jucători, antrenori, bătrîni iubitori ai fotbalului, federații străine, Comitete Olimpice naționale. Sute de plicuri simple, conținînd în 3—4 fraze o sete de cunoaștere pretutindeni înțeleasă, au plecat din Rupea către zeci de capitale ale lumii. Rezultatele, cernute din zeci și zeci de confruntări și reveniri la punctele de plecare inițiale — s-au finalizat treptat într-un mereu mai amplu tablou statistic al activității fotbalistice, de pe toate meridianele.

Astăzi, la 36 de ani, tov. Frederic Moises, acest om care nu a jucat fotbal decît poate numai ocazional, dar care îi nutrește o dragoste nețărmurită, este posesorul a peste 100 de Anuare de fotbal editate în 17 limbi și a zeci și zeci de caiete documentare, cu ajutorul cărora, în cîteva secunde, poți pătrunde, peste ani, în intimitatea tuturor meciurilor oficiale și amicale inter-țări, a tuturor competițiilor de club, tuturor campionatelor naționale, unde poți întîlni debuturile, apogeul carierei și declinul a mii de fotbaliști, unde poți retrăi ca într-o oglindă fermecată partide la care ai fost martor, unde poți afla totul. Acest om a contractat în urmă cu 20 de ani un trainic și anonim legămînt cu fotbalul, consacrîndu-și zilnic patru ore de lucru pentru evidență și corespondență, bătînd drumuri prin țară la tot ce a considerat el că înseamnă un izvor de date, cheltuind bani pentru scrisorile expediate și pentru lucrări fotbalistice pe care, la rîndul lui, le oferă prietenilor de peste hotare, răsfoind, și extrăgînd amănunte despre fotbalul românesc de pînă acum din peste 10.000 de articole de ziar.

Acesta este Frederic Moises, inspector financiar în primele opt ore ale zilei, înregistrator pasionat în următoarele patru, al tuturor datelor statistice pe care le oferă marea scenă a fotbalului.

PĂRINȚI ȘI COPII

Începutul l-am făcut cu antrenorul ILIE SAVU și fiul său, DAN SAVU — ajuns pînă în prima echipă de la Steaua. *La această rubrică, în care intenționăm să punem în evidență bunele tradiții sportive de familie, îi avem astăzi ca oaspeți pe LUCACI I și LUCACI II. Tatăl, EDUARD LUCACI — antrenor la* Tg. Mureș *și fost internațional, are satisfacția de a-și vedea fiul — care-i poartă integral numele — cum urcă — treaptă cu treaptă — spre afirmare. Încă de la vîrsta junioratului, LUCACI II (titular al selecționatei regiunii Mureș A.M. la recenta „Cupă a regiunilor") a îmbrăcat de mai multe ori tricoul primei echipe A.S.A. TG. MUREȘ, în categoria B, și are toate șansele să cîștige și galoanele de jucător de categoria A față de talentul și tehnica excelentă ce posedă.*

Îi dorim și alte succese ce nu pot veni decît prin modestie, seriozitate și hărnicie ; primul poate fi debutul în prima categorie a țării, eveniment ce ar stîrni — firește — mare satisfacție în familia Lucaci.

Așteptăm fotografii și date și despre alte asemenea fericite reușite familiale în domeniul fotbalului. Cititorii și corespondenții noștri primesc — pe această cale — o invitație insistentă din partea redacției.

CE URMĂREȘTE PREGĂTIREA FIZICĂ ÎN ANTRENAMENTUL FOTBALIȘTILOR *)

Pregătirea fizică determină în mare măsură acțiunile jocului cu sau fără minge, ca și factorul psihic, ambele reprezentînd componente de bază ale fotbalului.

Ce urmărește pregătirea fizică ?

1. Mai întîi, o pregătire, o dezvoltare și o perfecționare a calităților psihofizice în vederea stăpînirii acțiunilor corpului în cele mai dificile mișcări fără minge, solicitate pe tot parcursul jocului.

2. Dezvoltarea și perfecționarea calităților psihofizice în vederea stăpînirii mingii și a exercițiilor cu mingea din timpul desfășurării jocului.

3. Adaptarea, dezvoltarea și perfecționarea capacităților funcționale ale organismului la efortul specific fotbalului, ceea ce numim antrenamentul funcțional.

4. Dezvoltarea calităților psihice ale sportivilor, și în special a celor de voință și afective, necesare învingerii dificultăților și greutăților obiective și subiective ale jocului :

— dificultăți obiective, adică cele legate de greutatea jocului pentru fiecare jucător, la care se adaugă condițiile legate de adversar direct și indirect, de teren, de timp, miza jocului, locul desfășurării (acasă sau în deplasare etc.) ;

— dificultăți subiective, determinate de adaptarea individuală a jucătorului de fotbal la condițiile pe care le-am enumerat (toate aceste adaptări sînt individuale și fiecare jucător reacționează într-un mod diferit).

IMPORTANȚA PREGĂTIRII FIZICE ÎN ANTRENAMENTUL JUCĂTORILOR DE FOTBAL

În legătură cu importanța pregătirii fizice ca factor al antrenamentului jucătorilor de fotbal au existat și continuă să existe diferite curente, dintre care vom aminti două mai frecvent întîlnite și care constituie în același timp și două din cele mai mari greșeli practice :

— unii specialiști socotesc pregătirea fizică ca factor determinant pentru toate problemele jocului, ponderea pregătirii echipei și a fiecărui jucător axîndu-se pe pregătirea fizică cu toate detaliile ei ;

— alții socotesc că pregătirea fizică se poate rezolva în același timp cu pregătirea celorlalți factori (tehnico-tactici) ai jocului.

Primii greșesc, deoarece prin mărirea ponderii pregătirii fizice în antrenamentul echipei și al jucătorilor scade valoarea tehnico-tactică, jocul căpătînd aspectul unei lupte acerbe pentru victorie. Jucătorii devin atleți, halterofili sau orice altceva, dar nu fotbaliști. Cu timpul, antrenorii devin victimele propriilor lor concepții, uitînd că fotbalul este un joc sportiv, iar pregătirea fizică trebuie subordonată factorului tehnico-tactic.

În cel de-al doilea caz, jucătorii și mai ales echipele nu vor reuși să obțină rezultate superioare, pentru că neprivind pregătirea fizică ca factor al antrenamentului și jocului, nu pot rezolva sarcinile complexe tehnico-tactice ale fotbalului modern, în care se cer eforturi intense de durată scurtă, repetate la intervale de timp variabile.

Există însă și o a treia categorie de specialiști, ai cărei adepți sîntem și noi. Aceștia socotesc pregătirea fizică o parte componentă a procesului de instruire, o condiție esențială, indispensabilă jocului de fotbal, care nu poate fi înlocuită cu nici o tehnică sau tactică.

Pregătirea fizică poate deveni factor determinant în antrenamentele fotbaliștilor numai temporar, în anumite situații. În general însă, pregătirea fizică este subordonată antrenamentului și jocului, avînd o pondere mai mare în următoarele situații :

— în etapa pregătitoare ;

— în situațiile cînd echipa este încă în formă sportivă slabă ;

— cînd anumiți jucători sînt în perioade de refacere, după accidente ;

— în anotimpuri ploioase, cînd terenul este desfundat și jocurile viitoare necesită eforturi suplimentare, care nu sînt posibile decît în urma unei pregătiri fizice deosebite ;

— în competițiile fulger : turnee, calificări, cupe, etc. ;

— în sfîrșit, în etapa de tranziție, cînd se fac eforturi nespecifice prin jocuri sportive, excursii, sporturi complimentare sau alte metode de pregătire fizică generală și odihnă activă a jucătorilor.

În concepția noastră asupra antrenamentului fotbaliștilor, ponderea factorilor respectă în antrenamente o ordine impusă de :

— vîrstă ;

— gradul de măiestrie sportivă a jucătorilor ;

— etapa anului competițional ;

— particularitățile individuale, tipul caracteristic ;

— cerințele stricte ale desfășurării antrenamentului practic etc.

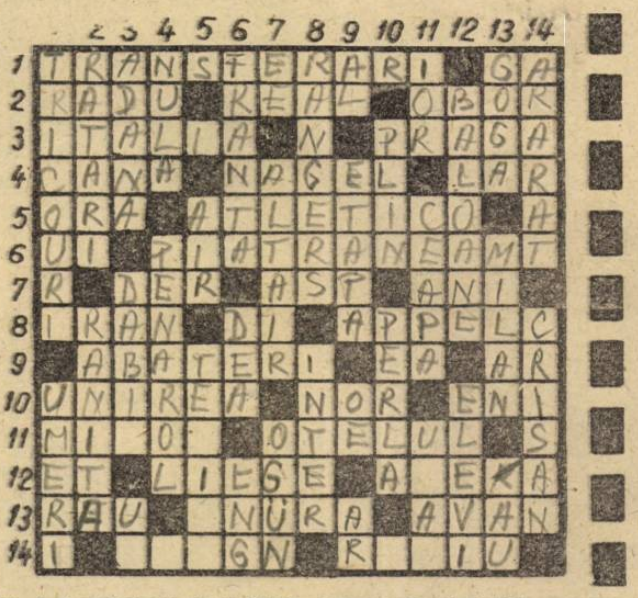
*) **Fragment din cartea „PREGĂTIREA FIZICĂ A FOTBALIȘTILOR" de VICTOR STANCULESCU, recent apărută.**

CUVINTE ÎNCRUCIȘATE

VARĂ FOTBALISTICĂ

ORIZONTAL : 1) „Treceri" fotbalistice de strictă actualitate — Gisca are cuvîntul. 2) Nunweiller-ul mijlocaș și atacant. — Prestigioasă echipă madrilenă, eliminată cu de mult din Cupa Spaniei — Cartier bucureștean revenit în actualitate. 3) Ultima noastră adversară (25 iunie 1967) — „Dukla...", echipă ce ne-a vizitat recent țara. 4) Din neamul ...cupelor — În lotul cu care băcăuanii au repromovat în A — Oraș în Persia. 5) 2/3 dintr-un meci (fără prelungiri !) — Echipă din Bilbao, finalistă anul acesta în Cupa Spaniei. 6) A vui — Prezent, cu „Ceahlăul" său, în Cupa de Vară (2 cuv.) 7) Dură și ea, dar pe latinește — Localitate în Elveția — 20 s-au adunat pe răbojul clubului Steaua. 8) Țară asiatică vizitată nu de mult de Dinamo București — Dimpotrivă — Herbet..., fotbalist din lotul echipei vest-germane Schwaben Augsburg, prezentă și ea în timpul din urmă pe meleagurile noastre. 9) „Nereguli" de resortul Comisiei de disciplină a F.R.F. — Dinsa — Aer rarefiat ! 10) Echipă din Dej, participantă la Cupa de Vară — Paravan fotbalistic — Unul din cei doi frați siamezi. 11) Piticul și, în parte, juniorul — Formație gălățeană, prezentă și ea în Cupa de Vară. 12) Și (fr.) — „Standard...", una din prezențele de la turneul „Expo 67" (Montreal) — Arbitrul întîlnirii dintre Cîlțul R. Vîlcea și Schwaben Augsburg, disputată nu de mult. 13) A învins în Campionatul Africii, la Kampala, pe Uganda cu 1—0 — Curăța — Strășnic. 14) În formația Stelei din finala Cupei României — De departe, cel mai bun la cap !

VERTICAL 1) Victime... după fluierul final — Iau parte și ei la conducerea balonului. 2) Nenumărate, în ultimele faze ale Cupei — Secașă din luptă. 3) Unul din orașele turneului de juniori U.E.F.A. din Turcia — „Rudar...", echipă participantă la „Cupa speranțelor" din Iugoslavia, disputată recent — ... Triestina, formație învinsă de Progresul București în aceeași Cupă 4) 0—0 (fem.) — Reprezintă Uruguayul în Cupa Campionilor Americii de Sud. 5) „...en Provence", club francez promovat în A — Cîine mic. 6) Învinsă în ultimele confruntări internaționale, și-a schimbat din nou antrenorul (Just Fontaine) — Fost jucător uruguayan la primul C.M — Însulă în arh. Noilor Hebride. 7) Vocală repetată — Reprezentanta Turciei (Izmir) în Cupa Cupelor din sezonul viitor — Internațional turc prezent la sărbătorirea lui Turgay. 8) „Glasgow...", finalistă a Cupei Cupelor din acest an — Milaneză... obosită. 9) Articol — Duminică 13 august cr. (Și următoarele !) — Osie ! — Argint. 10) Dacă nu e gol (Și nici ratare !) — „... din Mozambic", supranumele lui Eusebio, jucător în mare formă în acest sezon.



11) A terminat pe locul 10 în seria I a Campionatului orășenesc de fotbal al Capitalei, categoria I — Plantă comestibilă — Călăreț de altădată. 12) Sferele de pe teren — Și-au disputat în iunie cr. campionatul lor anual, cîștigînd cei din Tîrgoviște. 13) Jucător la Oltul Sf. Gheorghe — Cîștigătoarea de anul acesta a Cupei Italiei — Jurisconsult francez din secolul trecut. 14) Echipă din Erevan — Component și realizator al echipei de juniori Universitatea Cluj, campioană republicană.

Cuvinte cunoscute mai puțin : LAR, ASP, ENG, EPL, KAU.

G. C.